

**Mach' mal Pause...**  
**...und verändere was!**

**[www.erzaehlcafe.net](http://www.erzaehlcafe.net) #ChangeBIRTHSTORIES**

# Die Erzählcafé-Aktion

zuhören | sich austauschen | voneinander lernen

## Mach' mal Pause... und verändere was!

Eltern brauchen Unterstützung, Hebammen auch! Wir wollen rund um den 5. Mai (Tag der Hebamme) ein starkes Zeichen für eine Geburtskultur setzen, die Eure Bedürfnisse ernst nimmt.

Was kannst du tun? Lade Mütter und Väter zu einem Erzählcafé ein.

Gönne Dir eine entspannte Pause vom Alltag zum Austausch:

**Wie habt ihr die Zeit rund um die Geburt erlebt? Was lief gut,  
Was muss sich ändern?**

Sammelt Eure Wünsche und Erfahrungen, mailt sie uns oder postet sie auf Social Media. Die Erzählcafé-Aktion macht sie als Impuls bundesweit sichtbar.



[www.erzaehlcafe.net](http://www.erzaehlcafe.net)

*Je mehr mitmachen,  
desto besser!*



#ChangeBIRTHSTORIES



---

---

---